Spirituelle Dimensionen von Leben und Sterben

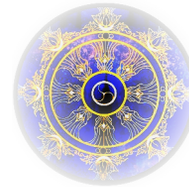
Programm CD | MP3 | DVD | Bücher

Institut für Leben und Sterben
Vordelbacher Str.12 D- 65388 Schlangenbad
Tel. +49-(0)6129-5199060
Email: institute@living-dying.com
www.leben-sterben.de

Veetman

Ausführliche Beschreibung aller Titel, Bestellung und Hörproben:
www.spirituelle-transformation.com
Alle Titel sind als CD oder mp3-Download erhältlich.
Mit jeder Bestellung ab einem Bestellwert von 75.-
bieten wir einen Preisnachlass von 10 %.

Bewusstes Leben und Sterben	Seite 2- 3
Meditation, Präsenz, Stille	4- 5
Trauer, Abschied, Verzeihen	6
Spirituelle Sterbebegleitung & -Vorbereitung	7 - 8
Selbsthilfe & Selbsthypnose	9
Von Angst zur Liebe	10
Atem, Gebet, Meditation	11
Die Kunst des Sterbens | Bücher, eBooks	12
Spirituelle Filme	13
Das Institut | Bestellinfos	14



Diese CDs u. mp3- Titel bieten die Möglichkeit, in deiner persönlichen Atmosphäre und deinem eigenen Rhythmus bestimmte Themen von Bewusstsein, Leben, Sterben, Meditation und Heilung mit entspannter bewusster Aufmerksamkeit zu erforschen

BARDO- Erwachen aus dem Traum

Das tibetische Totenbuch

Eine zeitgemässe Edition der traditionellen tibetischen Meditation über bewusstes Sterben, den Übergang des Todes und die Möglichkeit einer bewussten Wiedergeburt , die einem bewussten Tod folgt. Ein bewusster Tod, und eine bewusste Wiedergeburt tragen das höchste Potenzial zur Erleuchtung des Menschen in sich, der Befreiung aus dem ewigen Zyklus von Tod und Wiedergeburt.
240 min 4 CDs
Audiobuch Nr. 2000 CD 39.- mp3 31.-

Transformation und Mitgefühl

Diese Meditationsmethode rückt Liebe und Mitgefühl in den Mittelpunkt unserer Aufmerksamkeit. Es ist ein sanfter Prozess der Öffnung des spirituellen Herzens- Schritt für Schritt. Wir können sie anwenden bei kleinen Unannehmlichkeiten des täglichen Lebens, Problemen in Familie und Partnerschaft, im Umgang mit Schmerzen, Suchtverhalten und Krankheit, bis hin zur Begleitung Sterbender und der Übung für Verstorbene. Es ist auch eine Hilfe in der bewussten Auseinandersetzung mit dem Leiden aller Lebewesen.
2 geleitete Meditationen
Nr. 2001 100 min **2 CDs 28.- mp3 21.-**

Wenn der Tautropfen zum Ozean wird....

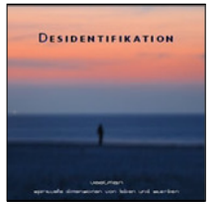
Die Auflösung der Elemente im Sterben
Geleitete Sterbemeditation

Geführte Meditation über die Auflösung des Körpers, und die Auflösung des getrennten Bewusstseins im Ganzen. Diese Meditation hilft, das Missverständnis vom Tod als dem Ende unseres Daseins aufzulösen. Sie beruht auf den Erkenntnissen und den Übereinstimmungen in den Berichten vieler erwachter Menschen aller Weisheitstraditionen.
Diese Meditation hilft, das Missverständnis vom Tod als dem Ende unseres Daseins aufzulösen, und ist sowohl für unsere eigene Vorbereitung auf den Übergang des Todes hilfreich, als auch für die/den Sterbende/n selbst.
Diese geleitete Meditation nutzt Worte, speziell erschaffene Musik und Momente tiefer Stille, in denen Verstehen und Integration geschehen.
CD 2004 b 70 min **CD 19.- mp3 13.-**

Dein Leben lang hast du Angst vor dem Tod. Du hältst dich beschäftigt, du willst der Tatsache nicht ins Auge sehen, dass der Tod wie ein Schatten folgt und niemand weiß, was im nächsten Moment passiert.
Die Menschen leben in der Welt, als ob sie für immer hier wären, und sie wissen sehr genau, dass niemand für immer hier ist.

4 Ebenen der Entspannung

Diese CD führt durch die Schritte zu sehr tiefen Ebenen von Entspannung. Sie ist nützlich für tiefe Entspannung, im Heilungsprozess, wenn du krank bist oder dich ängstlich oder seelisch angespannt fühlst. Sie hilft Dir, eine liebevolle Verbindung, ein enges, liebevolles bewusstes Verhältnis zwischen Deinem Bewusstsein und Körper, Geist und Seele herzustellen.
Diese CD leitet dich in 4 Schritten in Ebenen sehr tiefer Entspannung: Körper, Gedanken, Herz, Seele. Von dort gehst du entspannt in das eigentliche Zentrum deiner Existenz.
In tiefer Entspannung auf diesen 4 Ebenen bist du in Verbindung mit deiner ursprünglichen Einheit mit dem Einen, deiner Quelle, dem Göttlichen, dem Urgrund des Seins. Heilung geschieht, wenn alle Ebenen deines Wesens miteinander in innerer Einheit verbunden sind.
Nr. 2032 70 min CD 19.- mp3 13.-

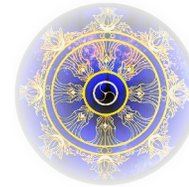


Bewusste Desidentifikation

Die Überzeugung, dass wir für unser Dasein vom Körper abhängig sind, dass wir " dieser Körper sind", nennt man Identifikation.
Sie hält uns in Angst und Schmerz gefangen.
Es gibt nur eine einzige Ursache für alles Elend und das ist deine Identifikation mit dem Körper. Genauso gibt es nur eine einzige Ursache für Glück: wenn Deine Identifikation mit dem Körper aufbricht und Du gewahr wirst, dass Du nicht der Körper bist.
Inhalte der CD
* Text zum Verständnis unserer unbewussten Identifikationsmechanismen
* Geleitete Selbsthypnose zur tiefen Entspannung des Körpers, des Atems und der Gedanken. Desidentifikation ist die grundlegende Voraussetzung für ein bewusstes Sterben.
Nr. 2025 70 min CD 19.- mp3 13.-

Bewusst in den Tod gehen

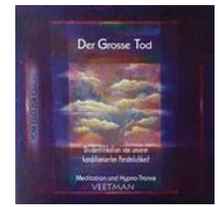
Geleitete Meditation über das bewusste Beobachten der Verbrennung des eigenen Körpers. Inspiriert durch Osho´s Buch "Vigyan Bhairav Tantra", das "Buch der Geheimnisse".
Eine intensive Meditation über Vergänglichkeit und eine Hilfe zur Disidentifikation von Körper und Ego-Persönlichkeit.
Mit ausführlicher Erklärung und ruhiger Atemmeditation zur Vorbereitung.
Nr. 2002 60 min CD 19.- mp3 13.-



Es gibt eine Welt der Erfahrung, die die meisten von uns kennen, die Welt des normalen Selbst, des "Ich", der Person, die wir sind, mit unseren Gedanken, Gefühlen, Träumen, Ängsten und Hoffnungen.
Es gibt auch eine andere Welt, die viele von uns von Zeit zu Zeit erfahren haben. Dies ist die Welt der Gnade.
In dieser Gnade geschieht etwas Grösseres und Wirklicheres als das "Ich", das wir normalerweise erfahren.
Ich nenne dieses grössere Etwas unser Sein, unsere wahre Natur.

Erforschung des wahren Selbst

Unser Ich-Gefühl, das Gefühl der Identität, unterliegt tiefen und unnachgiebigen Veränderungen im Sterbeprozess, und auch in der Bewusstseins- Transformation des "spirituellen Erwachens" während unserer Lebenszeit.
Interessen an den Ablenkungen der Oberfläche verschwinden, und der Fokus richtet sich auf das Zentrum des Seins an sich.
Das " besondere Hilfsmittel", das wir selbst als Teil unseres Lebens und in der Begleitung Sterbender praktizieren, ist die andauernde Haltung des ehrlichen Erforschens.
Es ist die bewusste innere Frage "Wer oder was bin ich wirklich?". Dieser Vorgang beinhaltet sowohl aufmerksame wache Erforschung als auch das Beenden aller bisherigen gedanklichen Vorstellungen und Überzeugungen. Die Idee des "Ich", dieses Gefühl von persönlicher Identität und persönlichem Weiterbestehen, wird das Objekt der Erkundung und Nachforschung.
Sterben, und authentische Meditation, die uns lehrt, zu "sterben, während wir noch am Leben sind", beide bringen uns zurück zur Seele, um die wichtigste Frage unseres Daseins zu stellen: Wer oder was bin ich wirklich?
Nr. 2016 70 min CD 19.- mp3 13.-



Der grosse Tod

Ohne Zweifel ist der tiefste Grund unserer Angst vor dem Tod der, dass wir nicht wissen, wer wir wirklich sind. Wir glauben an eine persönliche Identität, die sich einzigartig und doch als schmerzhaft abgetrennt vom Ganzen fühlt.
Wenn wir jedoch den Mut haben, sie genauer zu untersuchen, dann wird uns bewusst, dass diese sogenannte Identität völlig auf einer langen Liste von Gegebenheiten beruht, wie unserem Namen, unserer Geschichte, unseren Beziehungen, unserer Familie, unserer Arbeit, unseren Rollen, unseren Freunden, Kreditkarten, usw. Und wir verlassen uns auf ihre ungewisse Unterstützung für unsere vorübergehende Sicherheit.
Und natürlich leben wir deshalb immer in Angst vor den unvermeidbaren Veränderungen unseres Lebens, und vor dem Tod.
Das Erforschen des wirklichen Selbst ist ein zeitloses Wiedererkennen deiner wahren Identität: das Bewusstsein, das über den Tod hinaus existiert. Im Zen heisst die Erkenntnis **"Der Grosse Tod".**
Nr. 2007 70 min CD 19.- mp3 13.-

Meditation. Bewusstsein- Präsenz- Stille

Die Essenz der Meditation

Meditation ist ein Abenteuer, eine wissenschaftliche Methode,
tiefe Entspannung, Freiheit von Angst, Zugang zu wahrer Intelligenz,
das Tor zur Erforschung der grösseren Wahrheit, zu Mitgefühl
und tiefer Achtung vor allen Lebensformen.

Das Audiobuch enthält diese 4 Titel, incl.Booklet mit vielen Texten über Meditation:

* **Meditation- die größte Freiheit**
  Grundlegendes Verständnis über die Essenz aller Meditation
  Anleitung zur Achtsamkeitsmeditation
* **Präsenz, Stille, Bewusstsein**
  2 geleitete Meditationen
  Wahre Meditation: Bewusstsein ohne Kontrolle
  Bewusstsein des Atems, Zeitlosigkeit im Bewusstsein des JETZT.
* **Innere Stille, Verstehen, Innere Führung**
  Erfahrung und Verstehen innerer Stille. Geleitete Meditation in innere Stille,
  Führung aus dem tieferen Bewusstsein.
* **Stille ist die Antwort**
  Meditationsglocken und Stille als Hintergrund und Hilfe
  für stille Meditation

Nr. 2040 260 min Audiobuch CD 49.- mp3 38.-

Meditation- die größte Freiheit

Aus der Unruhe des täglichen Lebens zu Stille, Ruhe, Frieden, Sein

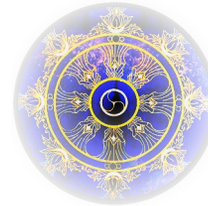
Meditation zu erlernen wird oft als ein Wendepunkt erkannt,
an dem das Leben eine neue Bedeutung und einen neuen Sinn bekommt.
Meditation ist ein Abenteuer, eine wissenschaftliche Methode für tiefe
Entspannung, Freiheit von Angst, Zugang zu innerer Intelligenz,
das Tor zur Erforschung der grösseren Wahrheit unseres Daseins,
zu Mitgefühl und tiefer Achtung vor allen Lebensformen.

Nr.2024 70 min CD 19.- mp3 13.-

Tod und Meditation

Die bewusste Vorstellung deines Todes als direkte Hilfe zu tiefer Meditation
und zu klarem Verständnis der Essenz aller Meditationstechniken :
Innere Stille, Entspannung und bewusste Wahrnehmung ohne Bewertung.
Du erkennst, dass die lebendige Flamme deines inneren Selbst getrennt ist
von deinem physischen Körper.
In dieser Erkenntnis löst sich die Angst vor dem Tod auf.

Nr. 2014 a 60 min CD 19.- mp3 13.-



Wenn es überhaupt eine spirituelle Praxis gibt,
ist es diese: in stiller wacher Bewusstheit zu verweilen.
In Stille zu verweilen bedeutet einfach, der Stille
zuzuhören, Bewusstheit in die Stille zu bringen.
Wie befreiend es ist, wenn wir erkennen,
dass Stille immer gegenwärtig ist.

Präsenz, Stille, Bewusstheit

Die Insel des Jetzt im Strom der Zeit

Das Ziel der Meditation ist, in einer Haltung der Freiheit zu
bleiben, was auch immer deine innere Erfahrung sein mag.
In dieser Haltung wendest du deine Aufmerksamkeit von
Gedanken, Bildern und Konzepten ab und lässt sie im Bewusst-
sein zur Ruhe zu kommen.
Wenn du frei sein willst, ist es wichtig zu lernen, wie du das
ununterbrochene Chaos und die unpersönliche Verwirrung
deiner eigenen Gedanken direkt wahrnehmen kannst, ohne
dadurch gestört zu werden. 2 geleitete Meditationen

Nr. 2026 70 min CD 19.- mp3 13.-

Innere Stille- innere Führung

Diese CD vermittelt ein tiefes Verständnis über die immer gegen-
wärtige Stille im Bewusstsein, in der wir die Wirklichkeit direkt
erkennen: dass wir nicht getrennt sind. In Stille finden wir einen
Zugang zu der spirituellen Dimension, die wir das Göttliche oder
die höhere Intelligenz nennen, die uns selbst schwierige
Situationen als Möglichkeit schenkt, uns unserer wahren Natur
bewusst zu werden. In dieser Erkenntnis verschwindet alle Angst
des sich getrennt glaubenden "Ich".
Diese Texte und geleitete Meditation führen dich zur Aufmerksamkeit
auf die Stille und das immer gegenwärtige wache Bewusstsein in
deinem Inneren. Du “hörst” die stille innere Führung.

Nr. 2027 70 min CD 19.- mp3 13.-

Vertrauen und Hingabe

Die Essenz wahrer Spiritualität lässt sich in diesen wenigen Worten zusammenfassen: **"Nicht mein Wille, sondern der Wille des Herzens geschehe".**
Hingabe entsteht aus der bewussten Wahrnehmung, dass der ganzen Existenz eine liebende, unterstützende Qualität innewohnt. Hingabe gibt unserem Leben und Sterben Wert und Bedeutung und zieht das an, was unserer spirituellen Verwirklichung dient.
Hingabe erwächst aus dem spirituellen Herzen und hat die Kraft und Motivation, Widerstände und Hindernisse zu überwinden.
Nr. 2031 70 min CD 19.- mp3 13.-

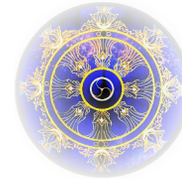
Alleinsein, All- Eins- Sein

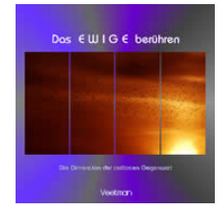
Alleinsein ist der höchste Gipfel des Bewusstseins.

Heilung der Angst vor Einsamkeit durch das Bewusstsein der essentiellen Einheit, des All-Eins-Seins.
„Alleinsein heißt frei zu sein von der Angst vor der Einsamkeit“.
Eine der tiefsten Ängste im Leben, und auch vor Altern und Sterben, ist die Angst vor dem völligen Verlust aller Beziehungen und menschlichen Verbindungen. Dieser Angst können wir direkt begegnen und sie in ein bewusstes All- Eins- Sein mit dem Ganzen verwandeln.
Alleinsein ist deine Natur. Niemand kann sie Dir nehmen.
Diese CD ist eine Meditation über die unbewusste Angst vor Alleinsein, die wir Einsamkeit nennen, und den Weg zu einem Bewusstsein deines natürlichen Alleinseins, aus dem viele Qualitäten wie bewusste Einzigartigkeit, Selbstliebe, und innere Unabhängigkeit von anderen entstehen, und ein bewusstes Eingehen in den Ozean der ganzen Existenz.
Nr. 2017 70 min CD 19.- mp3 13.-

Stille ist die Antwort

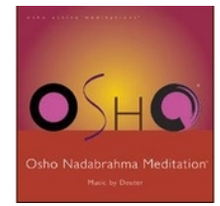
Diese CD ist eine Hilfe für Stille Meditation, für mehr Wachheit und Präsenz in Meditation und innerer Aufmerksamkeit.
Ein wohltönender Meditationsgong erklingt alle 10 Minuten und erinnert den Meditierenden daran, wach zu sein und "sich zu erinnern" an das unbeteiligte Beobachten aller Bewusstseinsinhalte, und die ewige Wirklichkeit des Seins im gegenwärtigen Moment.
"Stille ist dein wahres Wesen. Stille ist der innere Raum oder das Gewahrsein”.
Sobald du Dir der Stille bewusst wirst, ist sofort dieser Zustand stiller innerer Wachsamkeit da. Du bist präsent."
Nr. 2015 60 min CD 19.- mp3 13.-





Das Ewige berühren

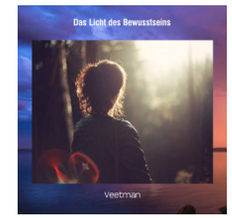
Veetman spricht aus tiefem Verstehen darüber, was es wirklich bedeutet , spirituell zu erwachen: aus dem Traum von Vergangenheit und Zukunft zu erwachen, und bewusst in der Gegenwart zu leben.
Wenn wir dies verstehen, und diese subtile Bewusstheit durch Meditation immer wieder einladen, berühren wir im Ruhen in der Zeitlosigkeit des Jetzt die Erkenntnis der ewigen Natur des Bewusstseins in uns. Dies ist die Erfahrung von etwas Ewigem in tiefen Momenten von Liebe und Präsenz, in denen wir uns als eins mit dem Ganzen erfahren.
Wir erfahren unsere wahre Natur als Bewusstsein als etwas Ewiges, Unvergängliches. Die Beschaffenheit des gegenwärtigen Moments ist zeitlos und gleichzeitig in ständiger Veränderung.
Eine geleitete Meditation führt über entspannte Bewusstheit des Atems zur Erfahrung eines subtilen inneren Energiefeldes, und in die Erfahrung einer zeitlosen Gegenwart, in der wir als immer gegenwärtige Bewusstheit ruhen.
Nr. 2029 70 min CD 19.- mp3 13.-



Osho Nadabrahma Meditation

Schlüssel für Transformation und Loslassen

Die Nadabrahma Meditation dauert eine Stunde und hat drei Phasen. Es ist eine Meditation, die im Sitzen ausgeführt wird. Durch Summen und Bewegungen der Hände wird eine inneres Gleichgewicht geschaffen, eine Harmonie zwischen Körper und Geist. Diese Meditation kann zu jeder Tageszeit gemacht werden.
"Denkt bei der Nadabrahma daran, dass Körper und Geist total mit einander eins sind, aber denkt auch daran, der Beobachter zu bleiben. Zieht euch von beiden leise und allmählich durch die Hintertür zurück - ohne gegen sie anzukämpfen. Sie trinken und du verschwindest und beobachtest von außerhalb."
Nr. 5011 60 min CD 19.- mp3 13.-



Das Licht des Bewusstseins

Audioprogramm zum Download
Über 3 Std. inspirierende Talks, Meditationen und Bewusstseinsübungen.
Bewusstsein ist nichts, das zufällig geschieht,
es ist immer hier, immer verfügbar.
Die Frage ist: wie heißen wir es willkommen?
Mit diesen Audiotalks , geleiteten Bewusstseinsübungen und Meditationen geht Veetman auf unser Bedürfnis ein, mit einem neuen Weg immer wieder aufzuwachen und uns immer wieder mit unserer tiefsten Präsenz und wahren Natur zu verbinden. Monat für Monat, Tag für Tag.
Schliess dich uns an, um jederzeit zu dem Licht des Bewusstseins in Dir zurückzukehren, dich zu erinnern und zu erwachen.

Wird ständig aktualisiert Nr. 2100 mp3 3 Std. 15.-

Heile dein Leben

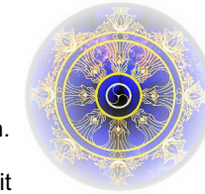
Schritte durch die Heilung von Trauer und Verlust
Diese inspirierende CD ist für Menschen in den ersten Tagen, Wochen und Monaten nach dem Verlust eines geliebten Menschen. Sie enthält gesprochene Worte und herzberührende Musik und verbindet neueste psychologische Erkenntnisse, spirituelle Weisheit und die mitfühlende Erfahrung aus Veetman´s Arbeit mit Sterbenden und Trauernden.
Veetman bringt das konventionelle Verständnis über Trauer auf eine völlig neue Ebene, während sorgfältig ausgewählte Musik dabei hilft, das Herz des Zuhörers zu öffnen und zu heilen. Dieses unterstützt die Fähigkeit, die wesentlichen Informationen für die Zeit der Trauer aufzunehmen und die spirituellen Bereiche der Heilung von Trauer zu betreten.
Nr. 2023 70 min CD 19.- mp3 13.-

Heilung von Trauer und Verlust

Geleitete Herzmeditation über Mitgefühl mit Dir selbst und anderen und ein bewusstes Annehmen von Trauer und Verlust.
Diese Meditation unterstützt die Integration von tiefen Emotionen in Trauer, Verlust und der Begegnung mit Vergänglichkeit- ein notwendiger Prozess nach dem Verlust eines geliebten Menschen oder einer wertvollen Lebenssituation.
Nr. 2003 a 60 min CD 19.- mp3 13.-

Heilung durch Verzeihen

Authentisches Verzeihen: Ein geleiteter Bewusstseinsprozess und eine Meditation über authentisches Verzeihen und bewusstes Loslassen von der Vergangenheit.
Das spirituelle Herz hat die Fähigkeit, Verletzungen zu verzeihen, und auch andere um Verzeihung zu bitten.
Bewusstes Loslassen der Vergangenheit ist heilend und befreiend, und öffnet den Weg zu innerem Frieden und der Erfahrung von Einssein mit uns selbst und anderen.
Bewusstes Verzeihen ist auch wesentlicher Teil einer Lebensrückschau in der Vorbereitung auf unser Sterben.
Uns wird klar, welche innere Arbeit bereits getan ist und was zur Heilung noch offensteht. Wenn du nicht bereit bist zu vergeben, und du festhältst an einer Geschichte deines Leidens, und wer es dir angetan hat, verfluchst du sie, ob bewusst oder unbewusst. Du musst bereit sein, das "Karma" mit dir selbst zu beenden, bereit sein zu sagen: “Nein, diesmal geht es nicht so weiter”.
Dies ist die Bereitschaft, in Frieden zu sein. Die Bereitschaft zu verzeihen und um Verzeihung zu bitten ist ein natürliches Ergebnis der Bereitschaft, frei zu sein.
Nr. 2009 60 min CD 19.- mp3 13.-



"Wenn jemand stirbt, sei in seiner Nähe, lass dich auf den Tod ein, lass ihn zu und lass es mit dir geschehen. Wenn dein Vater stirbt, fühle mit ihm, fühle dich in ihn ein, wenn es schwer für ihn wird zu atmen. Spüre, was er spürt; werde eins mit ihm. Lass den Tod auch zu dir kommen. Du wirst sehr viel daraus gewinnen. Du wirst deinem Vater dankbar sein - für sein Leben ebenso wie für seinen Tod. Er hat dir viel gegeben, als er am Leben war, und als er starb, hat er dir noch mehr gegeben. Wenn deine Frau stirbt, wenn dein Mann stirbt, sei ganz nahe dabei. Fühle den Herzschlag eines sterbenden Freundes, einer Geliebten.
Lass diese Erfahrung auch zu deiner Erfahrung werden. Während du den Tod in seinen vielen Aspekten kennen lernst, wirst du in ihm allmählich einen Freund erkennen, ihn nicht mehr als Feind sehen, sondern als große Ruhe und Entspannung. Er ist nicht gegen das Leben. Nur durch den Tod wird Leben möglich.

Trauer ist ein Ausdruck der Liebe. Deine Liebe ist nicht gestorben

Trauer besucht uns alle früher oder später- oft mehrere Male im Leben.Einerseits ist Emotion das alchemistische Feuer, dessen Wärme alles in das Dasein bringt und dessen Hitze alles Überflüssige zu Asche verbrennt.
Andererseits ist Emotion eine hauptsächliche Quelle von Bewusstsein.
Genau in unserer Abgeschiedenheit und Trauer begegnen wir letztendlich der Gnade einer Göttlichkeit, die von allen Wesen gleichermaßen geteilt wird.
Trauer ist nicht abgetrennt vom Leben; stattdessen ist es ein Sprung in das Herz der Existenz.
Nr. 2036 70 min CD 19.- mp3 13.-

In Liebe sterben

... sich auflösen wie eine Schneeflocke in der klaren Luft...
Musik und Texte über verschiedene Aspekte , die im Sterben bedeutungsvoll sind: Liebe ,Hingabe, Loslassen, Tod als Übergang, Begegnung mit Schmerz, Alleinsein.
Diese Texte und herzberührende Musik richten sich sowohl an Menschen, die dem Tod näher kommen und ihre verbleibende Zeit für Bewusstheit und tiefes Loslassen aller Identifikationen nutzen möchten, um sich in Liebe und Frieden auf Ihren Übergang vorzubereiten, als auch an ihre Begleiter auf diesem Weg.

Sehr hilfreich sind diese Texte auch in der Begleitung Sterbender, denn sie öffnen Herz und Bewusstsein für die erfahrbare Wahrheit, dass Leben und Tod eine Einheit sind.
Nr. 2020 70 min CD 19.- mp3 13.-

Transformation im Leben und Sterben

Von der Illusion des Getrenntseins zum Bewusstsein der Einheit

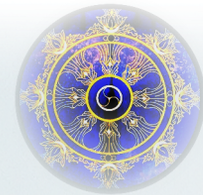
"Dieser CD- Set ist das Herz meiner Arbeit mit Menschen, die Grundlage eines klaren Verständnisses über Bewusstsein, unser wirkliches Wesen und die Wurzeln der Identifikation mit dem Körper und einer mentalen Persönlichkeit. Diese Identifikation ist die Wurzel unseres Leidens und unserer Ängste im Leben und Sterben.
Der Weg zu authentischer Transformation liegt im Verständnis dieser Strukturen zusammen mit tiefen Verlangen nach Befreiung aus der schmerzhaften Überzeugung des Getrenntsein des mentalen Ego, und dem Mut, Dir selbst in bedingungsloser Wahrheit zu begegnen."

Um die Transformation des Sterbeprozesses zu verstehen, und auch die Transformation des inneren Erwachens, die bereits im Leben möglich ist, hilft es uns, das umfassende Geschehen in der Entwicklung des Bewusstseins zu verstehen .
Diese CDs sind sowohl für ein tiefes Verstehen in der Begleitung Sterbender unterstützend, als auch für den Sterbenden selbst. Ein klares Verstehen der Übergänge im Sterbeprozess und des Weges zu einer erfahrenen Gnade lassen innere Ängste und Widerstände schmelzen, und öffnen den Weg zur Rückkehr in das wirkliche Selbst, das sich eins weiss mit dem Ganzen, und den Tod nicht als das Ende seines Daseins erfährt, sondern als Übergang in die Dimension des formlosen ewigen Daseins, den **Urgrund des Seins.**

CD 1 | Die Entstehung des mentalen Ego und der Urgrund des Seins
CD 2 | Die Ebenen der Transformation
CD 3 | Der Weg der Rückkehr in die Einheit

Diese Texte bieten ein zutiefst klares Verständnis der Transformation im Prozess des Sterbens als auch im Aufblühen des menschlichen Bewusstseins im spirituellen Erwachen.
Diese CDs bilden eine Synthese aus den Erkenntnissen der Transpersonalen Psychologie, den Einsichten verschiedener Weisheits-traditionen, den Lehren spiritueller Lehrer aus Gegenwart und Vergangenheit, und Veetman´s Erfahrungen und Beobachtungen in der Begleitung Sterbender.

Nr. 2018 190 min 3-CD Set 31.- € im Audiobuch
mp3 25.-



Bei Sterbenden zu sitzen ist solch ein Privileg.
In der Abwesenheit eines "Morgen", im Angesicht völliger Ungewissheit, ist totale Intimität alles, was bleibt, totale Präsenz, tiefes Hier-Jetzt-Sein. Jeder Moment wird als absolut heilig erlebt- so wie es eigentlich immer war. Jeder Atemzug ist kostbar.
Jedes Wort ist da, um zutiefst gehört und erlebt zu werden, jede Berührung hallt durch die Zeiten, jeder Blick, jeder Moment, alles was gesagt wird, und was ungesagt bleibt, all das, woran man sich erinnert, und alles, was in der Zeit verloren geht, alles wird in der weiten Umarmung des Jetzt gehalten, dem einzigen Ort, an dem wir uns wirklich begegnen, dem einzigen Platz, an dem wir uns jemals wirklich begegnet sind.

Spirituelle Sterbebegleitung

Begegnungen an der Schwelle von Leben und Tod

Dieses Audiobuch enthält **12 CDs,** 15 Stunden Spielzeit,
und ein 54- seitiges **Arbeitsbuch**

CDs 2018	Transformation im Leben und Sterben
CDs 2001	Transformation und Mitgefühl
CD 2003 b	Die 8 Stadien der Auflösung der Elemente
CD 2016	Erforschung des Selbst im Sterbeprozess
CD 2019	Akzeptieren und Loslassen
CD 2020	In Liebe sterben
CD 2021	Lebensrückschau
CD 2025	Desidentifikation
CD 2026	Meditation in der Sterbebegleitung

incl. Veetman´s Buch „Spirituelle Sterbebegleitung“

Nr. 2030 12 CDs 15 Std. 149.-
mp3 123.-

"Wenn du den Tod in einen festlichen, angstfreien Moment verwandeln kannst, hast du deinem Freund, deinen Eltern, deinem Bruder, deinem Partner, oder deinem Patienten, sehr geholfen.
Du hast Ihnen das größte Geschenk gemacht, das in dieser Existenz möglich ist."

Fühle den Herzschlag eines sterbenden Freundes, einer Geliebten.
Lass diese Erfahrung auch zu deiner Erfahrung werden. Während du den Tod in seinen vielen Aspekten kennen lernst, wirst du in ihm allmählich einen Freund erkennen, ihn nicht mehr als Feind sehen, sondern als große Ruhe und Entspannung.
Er ist nicht gegen das Leben. Nur durch den Tod wird Leben möglich.

Lebensrückschau

Eine bewusste Lebensrückschau ist die Entscheidung, die Zukunft zu klären, indem wir mit der Vergangenheit aufräumen.
Das Herz kann Abschied nehmen, Menschen verzeihen und andere um Verzeihung bitten, wichtige Menschen in ihrer Bedeutung für unser Leben zu achten, und dadurch Raum im Bewusstsein zu schaffen, um uns mit ganzem Herzen dem zuzuwenden, was noch vor uns liegt.
Die Lebensrückschau entspringt einem Herzen, das es keinen Moment länger aushalten kann, für sich selbst und andere verschlossen zu bleiben.
Durch diesen geleiteten Prozess öffnet sich die Möglichkeit, für uns selbst und andere wirkliches Mitgefühl zu entwickeln und wieder "mitten im Leben zu sein", während wir die Vergangenheit zurücklassen
Es wird klar, welche innere Arbeit bereits getan ist, und was noch zur Heilung offensteht.

Nr. 2021 70 min CD 19.- mp3 13.-

Die Stadien der Auflösung im Sterben

Als Sterbebegleiter wurde meine Suche nach effektiven Wegen, um mit Sterbenden in ihrem Übergang in wirklichem Kontakt zu sein, durch viele hilfreiche Anweisungen und Erkenntnisse aus dem tibetischen Buddhismus sehr berührt und erweitert.
Die hilfreichste dieser Lehren ist die Beschreibung der acht Stadien der äusseren und inneren Auflösung, die zum Tod führen.
Die präzise Beschreibung dieser physiologischen und seelischen Stadien gibt uns eine Orientierung durch das unbekannte Gebiet des Sterbens, und kann auch leicht von Menschen angewandt werden, die ihr Verstehen über den Übergang vertiefen möchten, und andere Menschen, Partner, Freunde oder Familienmitglieder dabei unterstützen möchten.

Nr. 2003 b 70 min CD 19.- mp3 13.-

Letzte Stunde deines Lebens

Präsenz, Totalität und die Bereitschaft,
das Wesentliche und deine Einzigartigkeit zu leben
In einem tief entspannten veränderten Bewusstseinszustand begegnest du der Tatsache deiner Sterblichkeit und der Wirklichkeit, dass du immer nur einen Moment und einen Tag hast, um JETZT so wach am Leben teilzunehmen, dass du am Ende mit Dankbarkeit und Erfüllung loslassen kannst.
Zu wissen, dass du deine Individualität , deine Einzigartigkeit, nicht völlig gelebt hast, erschafft die Angst vor dem Tod.

Nr. 2022 70 min CD 19.- mp3 13.-

Das Mysterium

Anzeichen und Symptome des aktiven Sterben

Aktives Sterben ist die letzte Phase des Sterbeprozesses, in der eine Reihe von körperlichen Veränderungen und gleichzeitig Veränderungen im Bewusstsein, im Nervensystem, im Sein und der Identität geschehen.

Diese Anzeichen und Symptome beschreiben, wie sich Körper und Bewusstsein auf das letzte Stadium des Lebens vorbereiten.
Jeder Sterbebegleiter und jede Pflegekraft sollte diese Dinge wissen und erkennen können, um den Sterbenden nicht durch (oft unnötiges) Handeln und Reaktion zu stören, und völlig präsent zu sein.

Diese Erkenntnisse und Beobachtungen lassen uns viele Ereignisse im aktiven Sterben klarer verstehen und ohne Angst und Projektionen begleiten.

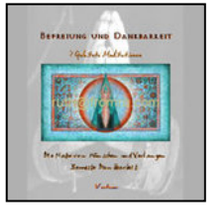
Nr. 2006 60 min CD 19.- mp3 13.-

Akzeptieren und Loslassen

und die Qualität von "EINS-SEIN"

Bewusstes Atmen ist eins der wertvollsten "Werkzeuge" in der Begleitung Sterbender oder für Menschen mit starken Schmerzen. Atmen ist unser Verbindungsglied mit der Quelle des Seins. Im völligen Bewusstsein des Atmens ist es möglich, eine direkte Verbindung mit dem Urgrund des Seins zu erfahren. Der Atem ist ein Berührungspunkt zwischen der Welt der Formen und der Welt des Formlosen.
Akzeptieren ist eine wichtige Phase in jeder Heilung und Transformation, und die letzte psychologische Phase im Sterbeprozess, bevor wir in die Gnade der Hingabe eingehen können.
Loslassen ist die Aufgabe der mentalen Idee des Getrenntseins vom Ganzen, ein bewusstes Loslassen jenseits aller Ängste in das ozeanische universelle Bewusstsein, aus dem wir hierher kommen und in das wir im Tod wieder zurückkehren.
Ruhige geleitete Entspannung/ Meditation mit Suggestionen in 4 Phasen:
*Ruhiges bewusstes tiefes Atmen
*Akzeptieren aller Ausdrucksformen des Lebens
*Loslassen der Idee des Getrenntseins
*Stilles Beobachten

Nr. 2019 70 min CD 19.- mp3 13.-



Befreiung und Dankbarkeit

2 geleitete Meditationen

1. Die Natur unserer Wünsche und Verlangen
Geleitete Meditation über das bewusste Verstehen unserer Wünsche und Verlangen. Unsere ständigen Wünsche und Begehren erschaffen Leiden und lassen uns niemals wirklich anhaltend zur Ruhe kommen.

2. Bewusste Dankbarkeit
Dankbarkeit ist ein Bewusstseinszustand. Und wenn wir diesen Zustand pflegen, erleben wir, wie unsere „mitfühlende Freude“ wächst, unser Glück über das Glück eines anderen Menschen. Wie wir den Schmerz der anderen fühlen mögen, wenn unser Mitgefühl größer wird, so können wir auch anfangen, ihre Freude mitzuerleben. Bewusste Dankbarkeit ist auch wesentlicher Teil einer Lebensrückschau in der Vorbereitung auf unser Sterben.
Nr. 2005 70 min CD 19.- mp3 13.-

Bewusstes Schlafen und Träumen

Diese Hypnose gibt Suggestionen für bewusstes Schlafen und Träumen, sie unterstützt tiefe Meditation und dadurch klare Bewusstheit im Leben und Sterben.
Mit ausführlicher Erklärung
"Wenn du einmal traumlosen Schlaf kennst, und darin bewusst sein kannst, dann wird es keine Angst vor dem Tod mehr geben. Du hast das erkannt, was niemals stirbt".
Diese Technik sollte praktiziert werden, während du einschläfst - nur dann, zu keiner anderen Zeit.
Nr. 2008 60 min CD 19.- mp3 13.-

Chakra- Relaxation

Entspannung der 7 subtilen Energiezentren (Chakren) und der entsprechenden subtilen Körper in einem veränderten Bewusstseinszustand. Das Erblühen deines Wesens kann auf sieben Ebenen geschehen, genauso wie die Spannung sieben Ebenen hat. Es findet in jedem der subtilen Körper statt. Loslassen der Spannungen in den subtilen Körpern führt zu mehr Entspannung und Bewusstheit, und erschafft Zugang zu inneren Selbstheilungskräften.
Nr. 2014 b 60 min CD 19.- mp3 13.-

Tiefer natürlicher Schlaf

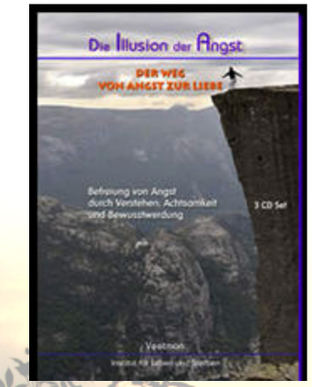
Hypnose für tiefen, erholsamen Schlaf
Mangel an ausreichendem erholsamen Schlaf kann schwere gesundheitliche Probleme nach sich ziehen. Den meisten Menschen, die an Schlaflosigkeit leiden, kann Selbsthypnose helfen, sich zu entspannen, quälende Gedanken loszulassen und die natürlichen Vorgänge des Einschlafens bewusst herbeizuführen.
Die Ursache der Schlafstörungen kann erkannt werden, und hypnotische Suggestionen für Auslöser tiefen Schlafs können gegeben werden.
CD mit Erklärung und Anleitung zur Hypnose für natürlichen, tiefen und erholsamen Schlaf. Booklet als Download mit vielen Hinweisen auf Faktoren fürnatürlichen Schlaf, die Ursachen von Schlafstörungen.
Nr. 2028 60 min CD 19.- mp3 13.-

Die Kunst der Selbsthypnose

2 geleitete Methoden zur kreativen Anwendung und Vertiefung von Selbsthypnose und Autosuggestionen.
Osho hat Selbsthypnose als eines der wichtigsten Werkzeuge für spirituelles Wachstum beschrieben.
Sie kann in vielen Bereichen des Lebens angewandt werden: für tiefe Meditation, zur Vertiefung deiner inneren Stille,und auch um dich im Stress des Marktplatzes entspannter und spielerischer zu fühlen.
Selbsthypnose kann auf kreative Weise aufgenommen und auf deine individuelle Situation angewandt werden- die Möglichkeiten sind unbegrenzt.
Mit Anleitung zur kreativen Formulierung von Suggestionen.
Nr. 2011 70 min CD 19.- mp3 13.-

Freiheit vom Rauchen Ein frischer Atemzug

CD A: Motivationsstrategie zum Aufgeben einer negativen Gewohnheit, mit ausführlicher Anleitung. Dieser Prozess beschäftigt sich nicht nur mit der Gewohnheit des Rauchens, sondern mit Aspekten der ganzen Persönlichkeit, und einem klaren ganzheitlichen Selbstbild, das für innere Veränderungen absolut notwendig ist.
CD B: Freiheit vom Rauchen
Hypnose mit direkten und indirekten Suggestionen zum Aufgeben des Rauchens, zur Erschaffung gesunder Alternativen zur Erfüllung deiner wirklichen Bedürfnisse, und für eine bewusste innere Einstellung zu Gesundheit und Wohlbefinden auf allen Ebenen.
Nr. 2012 110 min 2 CDs 25.- mp3 19.-



Die Illusion der Angst

Der bewusste Weg von Angst zur Liebe

Dieses 3- CD Audiobuch lässt uns den Mechanismus von Angst und Panik verstehen, gibt uns Methoden, die auf Achtsamkeit beruhen, um Angst in ihren einzelnen Aspekten direkt zu begegnen und sie durch Gewahrsein und die Bereitschaft aufzulösen, sie als Lektionen für unsere Seele zu akzeptieren und daran zu wachsen.

Der CD-Set enthält Texte zum tiefen Verständnis, geleitete Bewusstseinsprozesse, geleitete Übungen für emotionales und seelisches Leiden, geleitete Atemmeditationen.

Veetman spricht über tiefes Verstehen der Energie von Angst, und gibt Anleitung für Bewusstseinsprozesse und Übungen zur Transformation von Angst an.
Es gibt verschiedene Arten von Angst, die klares Verstehen und individuelle Wege erfordern, um wirklich frei von Angst zu sein und zu leben.
Angst ist vor allem die Abwesenheit einer wachen Bewusstheit in der Gegenwart, um der Energie von Angst, die in unseren Gedanken und Emotionen besteht, direkt zu begegnen.
Deshalb ist Angst nicht etwas, wogegen wir direkt angehen können, es existiert nur der Weg der Bewusstheit , um uns von Angst wirklich zu befreien.

Inhalte der CDs
- Was ist Angst? Woher kommt sie, woher erhält sie ihre Kraft?
- Die Illusion der Angst bewusst erkennen; Desidentifikation von Angst
- Direkte Begegnung mit Angst ohne Ablenkung oder Vermeidung
- Psychologische, existenzielle, spirituelle und traumatische Ängste
- Verantwortung für den Ausdruck unterdrückter Energien übernehmen
- Angst vor anderen ist Angst vor dir selbst
- Übungen: Schritte, um Angst und Leiden mit Präsenz, in der Gegenwart zu begegnen
- Situationen bewusst als Lehrer annehmen; Akzeptanz
- Der Weg von Angst zur Liebe
- Atemübung bei Angst
- Übungen für emotionalen Schmerz und Angst
- Die unvollständig gelebte Vergangenheit loslassen; denn sie erzeugt Angst
- Die Energie von Angst in Lebenskraft transformieren
- Das Ego beruht auf Angst. Was ist das Ego, und wie kann man es erkennen und transzendieren?
- Die Angst vor körperlichen Schmerzen
- Übungen: Wie du deine innere Wirklichkeit mit offener Bewusstheit erforschst
- Das Herz für deine Angst öffnen
- Angst: Wächter am Tor des spirituellen Erwachen

Nr. 2033 200 min 3 CDs 37.- mp3 28.-

"Liebe erfordert eine heftige Umarmung des Lebens und unseres Daseins, denn der wahre Ausdruck unserer Natur ist Liebe, und Liebe ist nicht das, was wir darüber denken.
Liebe ist gleichbedeutend mit dieser heftigen völligen Umarmung des Lebens.
Liebe ist, dich als alles und als jeden zu sehen, und das Sehen ist nicht in deinem Denken. Es ist nicht für das Ego gedacht.
Mit deinem Ego kannst du niemals alles als eins erkennen.
Du kannst es nur aus deiner Essenz heraus erkennen."

Liebe, Beziehung und Bewusstsein. Das Koan der Beziehung

Liebe ist die größte Kraft im Universum.
Wahre Liebende suchen nach dem Weg, das Getrenntsein zwischen sich zu überwinden, es ist eine tiefe Sehnsucht, ohne deren Erfüllung eine Beziehung unvollständig bleibt.

"Auf der körperlichen Ebene könnt Ihr Euch nahe kommen, aber ihr könnt niemals eins werden.
Nur auf der Herzensebene könnt Ihr eins werden- aber auch nur vorübergehend, nicht auf Dauer.
Und auf der Seinsebene seid ihr bereits eins. Dort besteht keine Notwendigkeit, eins zu werden; ihr müsst das wahre Einssein nur entdecken."

Veetman spricht auf dieser CD über verschiedene bewusste Erkenntnisse auf dem Weg der Liebe, und leitet Meditationen für Partner an, die uns das Loslassen der schmerzhaften Abgrenzungen und eine wache Präsenz im Zusammensein mit dem Partner erlauben. Liebe erfordert den Mut, alles Unechte in uns im Feuer der Bewusstheit verbrennen zu lassen, und uns der Liebe selbst hinzugeben, ohne die unser Leben leer bleibt.
Bewusste Liebe heilt alle Wunden und öffnet uns für die Erfahrung der Einheit.

Nr. 2037 70 min CD 19.- mp3 13.-

Transformierendes Beten

Transformierendes Beten ist ein alchemistischer Prozess.
Das Gebet tritt in Resonanz mit der Kraft, die die Schöpfung bewegt. Es fällt in sie hinein oder ruht in ihr.
Gebet geschieht immerzu, es ist der Ausdruck unserer wahren Natur. Gebet ist die Ausrichtung unseres menschlichen Herzens, von Körper, Geist und Seele, hin zum Austausch und zur Gemeinschaft mit Gott.

Nr. 2039 56 min CD 19.- mp3 13.-

Wir sind spirituell durstig, wir sehnen uns nach wesentlicher Nahrung für unser inneres System. Die Beziehung mit dem Göttlichen, dem Ganzen, ist diese Nahrung. Die reine Tatsache des Lebens, so wie es ist, ist diese Nahrung. Das Gebet verbindet uns mit der Gemeinschaft mit Dem, den wir intuitiv kennen, auch wenn wir vielleicht keine Worte dafür finden.

Beten lässt uns teilhaben am Mysterium des göttlichen Prinzips, der Liebe, des Lebens oder der Wahrheit, und es verlangt von uns sowohl Handeln als auch Hingabe. Durch Beten pflegen wir eine Liebesaffäre mit der Liebe selbst, der größten Kraft der Schöpfung.
Transformierendes Beten ist für diejenigen, die bereit sind, sich tiefer auf das Wunder und das Geheimnis der Beziehung mit dem Göttlichen einzulassen, ohne dabei naiv zu sein; für jene, für die das Gebet mehr ist als ein gelegentliches Hobby, und die danach suchen, es zu einem Teil ihres Lebens zu machen.

Die Weisheit des Atems

Taoistische Atemübungen. 67 min

Geführte Atemmeditationen mit genauer Anleitung, und unterstützender Visualisation, für Harmonie, zur Stärkung der Organe, für mehr Energie, und Gesundheit im Altern.
Erklärung. 3.30

1. Energie- Reinigungsmeditation
2. Verjüngende Meditation, Energie aus dem Kosmos aufnehmen. Ausdehnung des Energiekörpers
3. Invokation für ein Leben in Gesundheit und im Bewusstsein der Einheit
4. Harmonisierungs- Meditation der 5 Elemente, Aktivierung der verschiedenen Systeme im Körper
5. Entspannung, Musik

Nr. 2039 65min CD 19.- mp3 13.-

Meditation-
Der Ozean des Bewusstseins

In diesen angeleiteten Meditationen zeigt Veetman den Weg, wie wir wahres Stillsein erfahren.
Diese Meditationen erforschen den subtilen Vorgang, dich in reiner Bewusstheit zu entspannen, und als die natürliche Stille unserer tiefsten Natur zu ruhen. Jede Meditation umfasst eine geleitete Meditation und eine Zeit der Stille, die von einer Meditationsglocke beendet wird.
130 min. incl. Booklet

Nr. 2050 2 CD 28.- mp3 21.-

1. Meditation. Die Präsenz sein.
Diese Meditation ruft die Qualität von Präsenz hervor, und wie wir mit allen Erfahrungen präsent sein können, ohne Abwehr oder Beurteilung.
2. Meditation. Die 3 inneren Verpflichtungen in Meditation.
Diese Meditation weist uns auf 3 sehr wesentliche Bestandteile wahrer Meditation hin: Stillsein, eine offene Rezeptivität, und ein liebevolles Zurückkehren zu unserer Quelle von Bewusstheit selbst. Wenn wir uns für diese 3 Dinge innerlich verpflichten, wird Meditation tiefer in ihrer Stille und verbindet uns mit der uns innewohnenden wachen Intelligenz des Bewusstseins.
3. Meditation. Das Sterben des Ich mit dem Atem.
Diese Meditation ist eine tiefe Erfahrung, dass unser Atem ein Ausdruck tiefen Vertrauens ist, und gleichzeitig mit jedem Atemzug das Vergangene stirbt und etwas völlig Neues in unser Bewusstsein tritt. So können wir den Tod des gedanklichen unechten „Ich“ in jedem Atemzug erleben und verstehen. Der Atem ist ein Anker für Bewusstheit und Stillsein.
4. Das Jetzt. Das Bewusstsein der zeitlosen Gegenwart, und seine Bedeutung für ein Leben in Frieden und völliger Präsenz.
5. Im Herzen der Gegenwart leben

Die Qualität deines Lebens wird von dem Entwicklungsgrad deiner Bewusstheit bestimmt. Wenn jemand sich durch Meditation bemüht, sein Bewusstsein von Gedanken, Überzeugungen, Verwirrung und Unruhe zu reinigen, wird die ganze Welt ein freundlicher Ort.
Lerne, still zu sein, ruhig zu sein, und erfahre tiefen inneren Frieden und einen entspannten Verstand.

Buch / eBook

Spirituelle Sterbebegleitung

Sterben..sich auflösen wie eine Schneeflocke in der klaren Luft

Autor: Veetman

Das Mysterium, die Transformation und die Gnade im Sterben

Veetman bringt in diesem bewegenden Buch Licht in den Übergang unseres Lebens in den Tod. Eine Botschaft von Klarheit, Mitgefühl, Menschlichkeit und tröstender spiritueller Weisheit.
Die meisten Menschen, die in industrialisierten Kulturen leben, haben einen
spirituellen Kontext sowohl für unser Leben als auch für unser Sterben völlig verloren.

Die transformierenden Möglichkeiten, die menschlichem Leiden innewohnen, brauchen einen neuen Kontext ihrer Bedeutung, einen Rahmen, der aus dem Chaos einen Sinn und eine Ordnung entstehen lässt.
Veetman bietet in diesem Buch einen zusammenhängenden und tiefgehenden Rahmen, um über die spirituellen Aspekte des Sterbens nachzudenken und die mögliche Transformation des Sterbens zu verstehen. Deshalb ist dieses Buch ein wichtiger Teil der modernen Literatur über Tod und Sterben.
Veetman´s Arbeit in diesem Buch ist ein großartiger Beitrag, einen seelisch-spirituellen Weg zur Transzendenz zu zeigen, der in der Begleitung der Seele des Sterbenden angewandt werden kann, sowohl von Sterbebegleitern, Pflegekräften als auch von all denjenigen, die ihre geliebten Menschen zu Hause begleiten möchten

Incl. CD "Meditation. Die Auflösung der Elemente im Sterbeprozess", 60 min

210 Seiten **Buch im Softcover 21,95 € zzgl. Versand**
eBook Download 12,95 €

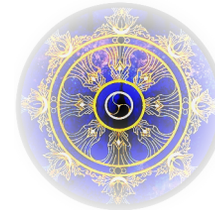
Freie Downloads

Veetman spricht über Bewusstsein, Transformation, Meditation, bewusstes Leben, Beziehung, Trauer, Sterben und Sterbebegleitung

www.leben-sterben.de/audio_downloads_dt.htm

Textbibliothek über Meditation, bewusstes Sterben, Heilung, Sterbebegleitung, spirituelle Transformation

www.leben-sterben.de/texte/bibliothek.html



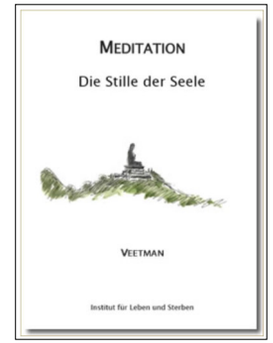
Die KUNST DES STERBENS

Audiobuch , 2 CDs
- Die Kunst des Sterben
- Für diejenigen, die bald sterben werden
- Für diejenigen, die im Sterben liegen
- Rückzug und Isolation im Sterbeprozess
- Verantwortung für unsere Liebe übernehmen
- Was wir Kindern sagen können

Tod und die Zeit: Das ungelebte Leben
Tod ist eine Lüge

1. Tiefes Verstehen verschiedener Aspekte des Sterbens und der bewussten Vorbereitung auf ein bewusstes, angstfreies Sterben. 66 min
2. Vorbereitung. Bewusstes Atmen im Sterben Geleiteter Sterbeprozess 54 min

Nr. 2035 120 min CD 28.- mp3 21.-



Meditation- die Stille der Seele.

Buch oder Ebook

Was ist Meditation, warum meditieren wir, und wohin kann Meditation uns führen? Wir erforschen in diesem Buch, was wahre Meditation ist, und wie es etwas völlig anderes ist als das, was die meisten bisher darüber gehört haben.
Autor: Veetman

ebook Meditation. 85 Seiten 8.- Download
Buch als PDF 13.-

Es spielt keine Rolle, ob man in der Meditation völlig neu ist, oder für lange Zeit meditiert hat. Was wichtig ist, ist die innere Einstellung, mit der man sich in den Prozess der Meditation begibt.
Das Allerwichtigste ist, dass wir mit einer offenen Einstellung zur Meditation kommen, einer Einstellung, die wirklich unschuldig ist, womit ich eine Einstellung meine, die überhaupt nicht von der Vergangenheit beeinflusst ist, von dem, was wir durch unsere Kultur, die Medien oder durch unsere verschiedenen spirituellen und religiösen Traditionen über Meditation gehört haben.

BARDO-
Die grosse Befreiung durch Zuhören

2 Filme über das Tibetische Totenbuch BARDO.

Teil 1. **A Way of Life** 46 min.
Dieser Film zeigt eine ehrliche Sicht über die Bedeutung des Tibetischen Totenbuchs im Leben der traditionellen Buddhisten in Ladakh. Gefilmt im Herzen des Himalaya, zeigt dieser Film den ganzen Prozess der 49 Ritualtage mit Lesungen aus dem BARDO. Ebenfalls enthält der Film ein Interview mit dem Dalai Lama , der über seine eigene Ansicht von Leben und Sterben spricht, und Ausschnitte aus einem buddhistischen Hospiz in den USA mit der Anwendung des BARDO in der Begleitung Sterbender.

Teil 2. **The Great Liberation. Life after Death** 46 min.
Dies ist eine kraftvolle Umsetzung des Übergangs in Bilder und Visualisationen. Der Film folgt einem tibetischen Lama und seinem Schüler dabei, wie sie die Seele eines Verstorbenen auf der grössten Reise begleiten.
Der Film erzählt in einer Kombination von Ritualen und Bildern aus dem Himalaya und eindrücklichen visuellen Animationen über die Geschehnisse auf der Reise der Seele durch die verschiedenen Stadien des Bardo bis zur Wiedergeburt, die auf der tibetischen überlieferten Lehre des BARDO und aktuellen Beschreibungen von Nahtoderfahrungen basieren.

dt. 2 DVDs Nr. DVD 1121 25.- EUR 90 min.

engl. DVD Nr. DVD 1120 25.- EUR 90 min.

DA SEIN
In der letzten Lebensphase

DVD 1: FILM 95 min DVD 2: Interviews 85 min

Im Film BEING THERE – DA SEIN geht es um vier Menschen, die in verschiedenen Kulturen Sterbende bis zum Tod begleiten. In der Konfrontation mit ihrer eigenen Sterblichkeit zeigen sie uns Möglichkeiten, wie sie für Sterbende in ihrer letzten Lebensphase da sind und dabei immer wieder neu mit ihrem eigenen Leben in Beziehung treten, ihr Verhältnis zu Tod und Sterben reflektierend.

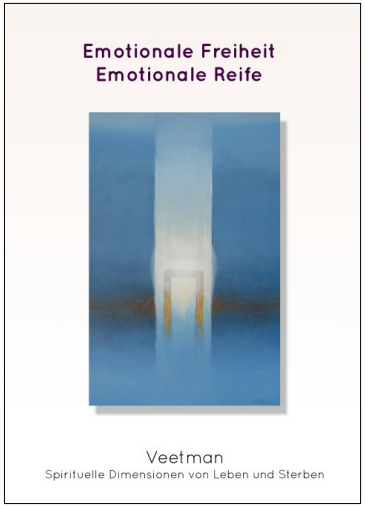
Die Protagonisten (Ron Hoffman, USA; Elisabeth Würmli, Schweiz; Alcio Braz, Brasilien; Sonam Dölma Sherpa, Nepal) werfen die Frage auf, ob wir in der heutigen Zeit eine neue Ars Moriendi (Kunst des Sterbens) brauchen, die – wie das im späten Mittelalter der Fall war – das Sterben als Teil des Lebens versteht und damit die Auseinandersetzung mit dem Sterben als Bereicherung in unser Leben zurück bringt.

Ein Dokumentarfilm von Thomas Lüchinger

2 DVD, 180 min 31.- EUR

Sprachen: Schweizerdeutsch, engl., portugiesisch, nepalesisch. Mit deutschen Untertiteln, ebenfalls Französich u. Englisch.

Audiobuch
Emotionale Freiheit
Emotionale Reife



Audiobook Nr. 2051
140 min. mit Booklet

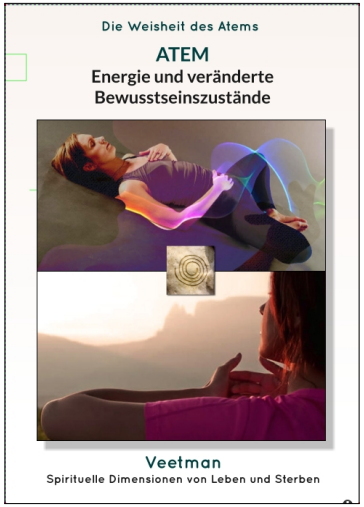
Audiobuch 2 CD 28.-
Mp3 Download 21.-

EMOTIONALE FREIHEIT
Eine der machtvollsten Barrieren dagegen, wirklich glücklich zu sein, ist es, in trennenden emotionalen Reaktionen gefangen zu sein, so wie Ärger, Angst, und Verzweiflung. Und doch können uns genau diese Reaktionen als ein beschleunigter Pfad zur Transformation dienen, von der engen selbstzentrierten Welt des „ich“ zu der Gelassenheit wahrer Zufriedenheit.
EMOTIONALE REIFE
Die Fähigkeit, unsere emotionalen Dramen zu beobachten, ohne uns in Beurteilungen oder Reaktion zu verlieren, ist essenziell für spirituelles Wachstum. Wenn wir versuchen, schwierige Emotionen oder die Körperempfindungen und Geisteszustände abzuwehren, die sie begleiten, halten wir sie damit tatsächlich aufrecht. Wenn wir sie in uns verschließen, geben wir ihnen nicht den Raum, den sie brauchen, um sich zu entfalten und sich zu zeigen, uns zu zeigen, was sie uns zu lehren haben.

Diese CDs bieten Bewusstseinsübungen, Meditation und Verstehen für einen bewussten Zugang zu Emotionaler Freiheit und Reife.
Inhalte

- 1. Befreiung von toxischen Gefühlen und Gedanken. *Übung*
- 2. Bewusstsein über emotionale Reaktionen. *Übung*
- 3. Emotionale Freiheit. *Übung*
- 4. Freiheit von destruktiven Gefühlen und Handlungen
- 5. *Meditation* In Bewusstheit ruhen
- 6. Die Schlüssel sind in deiner Hand
- 7. Eine Handlung der Liebe. Deine Gefühle fühlen
- 8. Den Emotionalkörper auflösen. *Übung*
- 9. Wenn ich JA sage zu mir selbst. *Übung*
- 10. Spirituelle Reife: Kontrolle loslassen
- 11. Emotionale Offenheit und Angst
- 12. Die Zeit ist das Problem

Audiobuch
Atem-
Energie und veränderte Bewusstseinszustände



Audiobook Nr. 2034
115 min, mit Booklet

Audiobuch 2 CD 28.-
Mp3 Download 21.-

Erst der Atem gibt unseren fortlaufenden Atemzügen den Zusammenhang mit dem Ganzen unseres Lebens.
Der Atem schlägt eine Brücke von einfachen Körpervorgängen zur ganzheitlichen bewussten Erkenntnis dessen, wer oder was wir wirklich sind.

Atem macht uns bewusst, dass wir hinter allen Rollen, Persönlichkeitsanteilen, Verhaltensmustern, die wir an uns selbst und anderen wahrnehmen können, etwas Ganzes sind, ohne das jeder Teil seine Bedeutung verlieren würde.
Das Wiedererkennen dieser inneren unzerstörbaren Einheit ist eine Absicht aller spirituellen Wege und Schulen.

CD 1 -Die Universalität des Atems
-Atem, Seele und Lebenskraft
-Anleitung | Tiefe Zwerchfellatmung
-Essenz- Atmung
Mit dieser ruhigen geleiteten Atem- Technik erfahren wir essentielle Qualitäten von Akzeptanz und Loslassen der Inhalte, die in unserem Bewusstsein von Moment zu Moment aufsteigen. Daraus erwachsen Frieden und Vertrauen in die Qualitäten unserer Essenz, die wir Akzeptanz und immeren Raum nennen.

CD 2 -Atemmeditation Achtsamkeit und Präsenz
-Spirituelle Atemerfahrungen
-Strömungsatmung
Mit dieser Atmung vergrößern wir unsere Fähigkeit, Lebendigkeit und Bewusstseins-Energie zu erzeugen und umzusetzen, und unser Nervensystem in Balance zu bringen. Sie ist ein Weg, der einfach ist und sich wunderbar anfühlt. Ich wende es selbst oft an, weil es mir jedes Mal einen Weg in eine andere Dimension zeigt.

Institut für Leben und Sterben

Vordelbacher Str. 12
D- 65388 Schlangenbad
Tel. +49-(0)6129-5199060

Email institute@living-dying.com
www.leben-sterben.de

Alle CD- Titel sind auch als mp3- Download erhältlich.

Unser Audio-Shop **www.spirituelle-transformation.com**

Was Du mit mp3-Audiodateien machen kannst:
Alle diese Titel sind im komprimierten mp3 Format, und das macht es einfacher, sie im Internet herunterzuladen. Aber was ist mit der Klangqualität?
Du wirst angenehm überrascht sein!
Alle unsere mp3 Audios sind in hoher Qualität mit 256 kbps(VBR).

Diese Dateien sollten mit deinem IPod oder anderen mp3- Abspielgeräten kompatibel sein; solltest du jedoch Schwierigkeiten begegnen, nimm Kontakt zu uns auf.

Du wirst diese mp3 Dateien in deine ITunes-Audiolisten laden müssen, um sie auf deinen IPOD zu laden.

Auf CD brennen
Du kannst deine Titel entweder als normale Audio-CD oder als mp3-CD brennen.
In jeder Datei sind PDF- Dateien des Covers und der Inhalte enthalten, die du ausdrucken kannst.

Veetman
ist spiritueller Lehrer und leitet zusammen mit **Sukhi**
das **Institut für Leben und Sterben**
Seit 32 Jahren arbeitet er in Ausbildungen, Seminaren und individuell, mit den Themen Meditation, Essentielle Verwirklichung und „der Kunst des Sterbens“.

Er begleitet Menschen in ihrem Sterbeprozess und versteht sich als „spiritueller Freund“ für jene, die sich aufrichtig nach innerer Befreiung, nach Erfüllung und nach einer tieferen Bedeutung ihres Lebens sehnen.
„Das Thema „Leben und Sterben“ faszinierte mich seit Beginn meiner spirituellen Suche 1978. Ich fühlte mich von diesem Mysterium angezogen und erkannte, dass wir an der Schwelle von Leben und Tod immer noch tiefere Ebenen des Seins erfahren. Ich liebe die Arbeit mit Menschen, wenn sie sich in die Tiefe des Bewusstseins bewegt. In diesem Bereich fühle ich mich wohl und in der Lage, Unterstützung anzubieten.
Ich habe in den vergangenen Jahren eine große Schönheit in dieser Aufgabe gefunden - und vor allem einen unbestechlichen Lehrer auf dem Weg zu einem Leben in Liebe und Wahrheit."

Hörproben und ausführliche Beschreibung
zu jedem Titel im **Audioshop**
www.spirituelle-transformation.com

Bestellungen online
www.spirituelle-transformation.com

Mit jeder CD- Bestellung ab einem Bestellwert von 75.-
bieten wir einen Preisnachlass von 10 %.

Unser **Programm,** Seminare, Ausbildungen, Retreats, Individuelle Spirituelle Therapie
www.leben-sterben.eu

Newsletter: www.leben-sterben.de/newsletter_dt.htm

www.facebook.com/leben.sterben